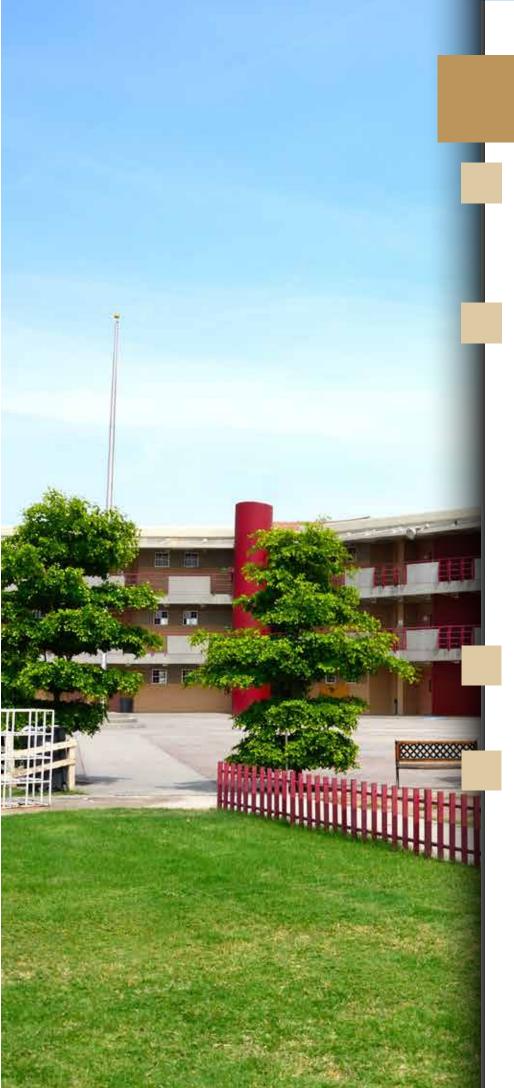




# Se fortalece el programa dual en CECyTE BC Reactivan el programa de formación dual, más fuerte que nunca



## Índice

#### en Portada

3 Se fortalece el programa dual en CECyTE BC Reactivan el programa de formación dual, más fuerte que nunca

#### **Huella** lince

- 4 Nuestro director general, de cerca con la gente
- 5 Invitan a jóvenes a formar parte del CECyTE BC Capacita USICAMM a personal del colegio
- 6 Realizan "1er. Rally de conocimiento"
- 7 Celebra Villa del Sol concurso de creatividad tecnológica
- 8 Ejido Puebla realiza concurso de Pi Linces de Los Portales van al Baja Folk
- 9 Anuncian ganadores de Mural Lince 2022
- 10 Linces traen a casa segundo lugar Anuncian nuevos talleres de CDC
- 11 Las cocurriculares éstan de vuelta en los planteles Sesionan los consejos académicos
- 12 Elaboran camas para albergue de DIF Altiplano trabaja en el desarrollo de los jóvenes
- 13 Capacitan a personal de Los Portales en uso de extinguidores Ondean la bandera en plantel Cachanilla
- 14 Donan silla de ruedas al plantel Rosarito Conmemoran el día de la mujer en los planteles
- 15 Linces traen a casa segundo lugar Ofrecen diplomados deportivos
- 16 Orgullo lince
- 18 Comunidad lince
- 23 Acciones por la transparencia

Lic. Christian Hiram Dunn Fich DIRECTOR GENERAL DEL CECYTE BC

OFICINAS DE LA DIRECCIÓN GENERAL
Av. Panamá No. 199 esq. con Buenos Aires,
Col. Cuauhtémoc Sur,
Mexicali B.C.
C.P. 21200
Teléfonos: 01 (686) 909 56 00 al 08
www.cecytebc.edu.mx

Boletín Interno Lynx Expresivo Órgano informativo del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos de Baja California.

Denise Hinojosa Rodríguez DISEÑO GRÁFICO

Vania Ruíz Pérez REDACCIÓN

Edgar Cruz Márquez FOTOGRAFÍA

CORREO ELECTRÓNICO difusioneimagen@cecytebc.edu.mx

# ¿Crees estar contagiado de 79?



Si presentas al menos dos de estos síntomas: tos/estornudos, fiebre o dolor de cabeza.

Y se acompañan de algún malestar como:

dificultad para respirar, dolor de garganta, escurrimiento nasal, ojos rojos, dolores en músculo o articulaciones o diarrea.

#### ¿Qué hacer en este caso?

Da aviso a tu jefe inmediato sobre tu situación y acude a la Clínica de Fiebre más cercana a tu domicilio, para que te valoren:

Municipio	Clínica	Dirección	Horario	Teléfono
Mexicali	Centro de Salud Industrial	Calle F y Mecánicos, Col. Industrial	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	686 554 7011
	Centro de Salud Progreso	Abelardo L. Rodríguez s/n, Col. Progreso	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	686 568 5335
	Centro de Salud Puebla	Calle Ignacio Zaragoza s/n, Ej. Puebla	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	686 562 0164
	CAAPS Gpe. Victoria	Calle 27 de Enero, Col. del Sol, Cd. Gpe. Victoria	Lunes a Domingo 24 hrs.	No disponible
	Centro de Salud Ciudad Morelos	Calle Francisco Zarco #1038, Cd. Morelos	Lunes a Viernes 07:00 - 15:00 hrs. Sábado y Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	658 514 7333
	ISSSTE San Felipe	Av. Mar Caribe S/N, carretera al Aeropuerto, Puerto de San Felipe	Lunes a Domingo 24 hrs.	686 577 1715





Municipio	Clínica	Dirección	Horario	Teléfono
Tijuana, Tecate y Playas de Rosarito	Centro de Salud Francisco Villa	Calle Maclovio Herrera s/n, Col. Fransisco Villa	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	664 637 7004
	Centro de Salud Mariano Matamoros	Ruta Matamoros 9004, Col. Mariano Matamoros	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	664 971 2249
	Centro de Salud Terrazas del Valle	Calle Santa María y San Rafael s/n, Col. Terrazas del Valle	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	664 684 5951
	Centro de Salud Rosarito	Av. La Bajada s/n, Col. Lomas de Rosarito	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	661 100 3397
	Centro de Salud Tecate	Calle Ramón Salazar s/n, Col. Fundidores	Lunes a Domingo 07:00 - 19:00 hrs.	665 521 3961
Ensenada	Centro de Salud Obrera	Calle Floresta y Cuarta #322, Col. Obrera	Lunes a Viernes 08:00 - 20:00 hrs.	646 176 3988 646 177 2414
	Centro de Salud Pórticos del Mar	Agustín de Iturbide #650, Pórticos del Mar	Lunes a Viernes 08:00 - 20:00 hrs.	646 154 8736
San Quintín	Centro de Salud Camalú	Calle Emiliano Zapata s/n, Amp. Santa	Lunes a Viernes 08:00 - 15:00 hrs.	No disponible
	Centro de Salud Emiliano Zapata	Calle 16 de Septiembre #204, Ej. Emiliano Zapata	Lunes a Viernes 08:00 - 15:00 hrs.	140 disponible
	Centro de Salud Flores Magón	Av. Luis Alcerrega s/n, Col. Lázaro Cárdenas	Lunes a Viernes 08:00 - 15:00 hrs.	616 166 6133
	Centro de Salud El Rosario	Carretera Transp. s/n km. 56, Del. El Rosario de Arriba	Lunes a Viernes 08:00 - 15:00 hrs.	616 165 8987

Actualiza a tu jefe sobre tu situación y sigue las indicaciones médicas que te brinden.









## Se fortalece el programa dual en CECyTE BC

Reactivan el programa de formación dual, más fuerte que nunca

Durante este mes, el personal del Departamento de Vinculación trabajó en mancuerna con nuestros compañeros de los planteles, desde directivos, encargados de Vinculación, docentes y tutores para reactivar y fortalecer a través de distintas acciones al programa de Formación Dual del Colegio.

Luego de un período de prácticamente dos años en los que el programa estuvo en pausa con el objetivo de salvaguardar la salud e integridad de la comunidad educativa, se pone en marcha esta estrategia de activación del programa con la que se pretende beneficiar a los futuros técnicos profesionistas.

Como parte de esto, a finales de febrero se recibió una capacitación virtual en materia de actualización e integración del programa dual por parte de Jose Luis Arroyo Pelayo, asesor del grupo de consultoría GOPA, en la que participaron 94 personas al frente de la Educación Dual de los distintos planteles en el Estado.

Asimismo, tuvimos el honor de participar en el Congreso Nacional de Educación Dual, con una ponencia en el panel de "Mejores prácticas a nivel nacional y en Baja California" para hablar de las experiencias como formadores dentro del programa, a cargo de la coordinadora nacional de los organismos descentralizados de los CECyTEs, Margarita Rocío Serrano Barrios.

Además, dentro del marco de este congreso se impartió una capacitación especializada acerca de los "Procesos operativos, seguimiento y evaluación" en modalidad híbrida para los encargados de Servicios Educativos y Vinculación en los planteles, quienes a su vez, se encargan de capacitar a los compañeros involucrados de los planteles.

Por otra parte, se llevó a cabo una visita por parte del personal de Vinculación de Zona Costa y la directora del plantel El Florido, a las empresas KTL Manufacturing y SEI Automation donde actualmente 9 alumnos de este plantel se encuentran prestando sus servicios, con el fin de reconocer a los supervisores y tutores de los jóvenes por su apoyo en esta etapa de formación.

Hasta ahora, han egresado 206 jóvenes con formación dual de la Institución, adquiriendo con ello, habilidades y herramientas que les servirán en su desempeño profesional, con este programa que busca impulsar el desarrollo de la formación teórica y práctica del estudiante en la empresa y la escuela.

Con esto, el Departamento de Vinculación se encuentra en la preparación y planeación para el escalamiento de Educación Dual en los planteles con la intención de fortalecer esta opción en su formación para la vida y el trabajo.











#### Nuestro director general, de cerca con la gente

Desde el momento en que Christian Hiram Dunn Fitch tomó protesta como director general de nuestro colegio, el pasado 28 de febrero, no ha dejado de trabajar con responsabilidad, convencido de que apostar a la educación es apostar a un mejor futuro en nuestro estado.

Ocupado en conocer las necesidades y fortalezas de esta institución, ha realizado recorridos en las instalaciones de los planteles en Zona Costa, Mexicali y su Valle.

Asimismo, se ha encargado de reunirse con los dirigentes de los sindicatos de trabajadores del colegio. Además de participar en una reunión con la Comisión Estatal para la Planeación y Programación de la Educación Media Superior (CEPPEMS) para establecer acuerdos para el nuevo ingreso de estudiantes.

De esta manera, vemos a un director general que trabaja de cerca con la comunidad educativa del colegio que se ha comprometido a trabajar de la mano de directores, maestros y padres de familia en beneficio de las y los linces.

#### Invitan a jóvenes a formar parte del CECyTE BC

A toda marcha se encuentran nuestros compañeros del área de Vinculación en todos los planteles ya que iniciamos con el periodo de visitas a secundarias para invitar a los alumnos de tercer año a formar parte del mejor bachillerato tecnológico en el Estado.

Gracias a esta labor, cada año son más los alumnos convencidos de que entrar al CECyTE BC es la mejor opción.





#### Capacita USICAMM a personal del colegio

Compañeros del Departamento de Desarrollo Educativo y Evaluación, así como integrantes de otros subsistemas, recibieron una capacitación por parte de la USICAMM, con el objetivo de actualizarlos en los procedimientos adecuados para el proceso de promoción profesional.

Este mes, se lanzó la convocatoria para el proceso de selección para la admisión en Educación Media Superior, para el ciclo escolar 2022-2023.



#### Realizan "1er. Rally de Conocimientos"

Organizado por los integrantes del Departamento de Desarrollo Educativo y Evaluación, se llevó a cabo el "1er. Rally de Conocimientos" del ciclo 2022-1 en el que participaron más de 6 mil 864 estudiantes de sexto semestre de los 28 planteles y 12 extensiones educativas del Colegio.



## **Equipos ganadores**

El Niño, Villa del Sol, Misiones y Xochimilco 1er. lugar

Altiplano, Compuertas, La Rumorosa y Zona Río 2do. lugar

Los Pinos, Misiones, Ejido Hermosillo y Villa de Jesús María **3er. lugar** 

### **Planteles ganadores**

Grupo Ejido Hermosillo 1er. lugar

Grupo la Rumorosa 2do. lugar

Plantel Misiones 3er. lugar

A finales de este mes, se realizará la segunda edición de este encuentro que busca motivar y desarrollar las habilidades y conocimientos de la comunidad estudiantil.







#### Celebra Villa del Sol Concurso de **Creatividad Tecnológica**

Con las mejores propuestas se prepararon los estudiantes del plantel Villa del Sol ya que durante este mes celebraron su concurso interno de creatividad tecnológica, donde participaron 34 equipos en distintas categorías.

Finalmente, se llevaron el reconocimiento los proyectos:

Health y Protection, en la categoría de Productos de consumo.

1er. lugar

Snack saludable (Pan de elote), en la categoría de Alimentos y bebidas.

2do. lugar

Frijoles caseros, en la categoría de Alimentos y bebidas.

**3er. lugar** 

#### Ejido Puebla realiza Concurso de Pi

Gran contienda se llevó a cabo en el plantel Ejido Puebla, ya que realizaron su primer concurso interno de memorización de dígitos de Pi, donde los alumnos Oliver Valdez en primer lugar, Kevin Hernández en segundo y José Villaseñor en tercer lugar, fueron los ganadores de este concurso.

De esta etapa interna, surgirán los encuentros con otros planteles por el reconocimiento del primer lugar a nivel estatal.



#### Linces de Los Portales van al Baja Folk

A inicios de este mes se llevó a cabo la muestra estatal de danza folclórica Baja Folk; en la que orgullosamente representaron a nuestra institución y al plantel Los Portales, los alumnos Samuel Puentes y Cristian Jovani Pineda, acompañados del maestro Alfonso Dávalos.

Es así que, con su participación en las estampas de Sinaloa y Guerrero con la compañía de Danza Esplendor, y bajo la dirección del maestro Eduardo Gerardo, dejaron la suela en las instalaciones del CEART.





#### **Anuncian ganadores de Mural Lince 2022**

El Colegio anunció a los ganadores de la primera edición del **Mural Lince 2022** actividad que busca fomentar la participación y unidad entre docentes y estudiantes.



#### 2<sub>do.</sub> lugar

El alumno Edwin Jair Sandoval Valenzuela y el docente Franco Arce Edgar Rene, del plantel Tecate



#### 1<sub>er.</sub> lugar

Los alumnos Brayan Solis Nava y Sanda Ivanne Rojas Morales, y el docente Eduardo Mauricio Calleros Gallegos, del plantel El Pacífico.



#### 3<sub>er.</sub> lugar

El alumno Mauricio López Tapia, del grupo Oviedo Mota y la docente Erika Osuna Pastrano del plantel Guadalupe Victoria.



Del grupo Oviedo Mota, nos hicieron llegar esta foto donde vemos al alumno Mauricio López y a la docente Erika Osuna Pastrano muy contentos por el reconocimiento.

#### Linces traen a casa segundo lugar

Luego de medir sus fuerzas con equipos nacionales e internacionales, los jóvenes Nestor Cruz Hernández y Carlos Hernández Falcón regresaron a casa con la medalla de segundo lugar en la disciplina de hockey sobre pasto de la "Copa Guanajuato 2022".

Ambos jóvenes cursan el último semestre en las carreras de Administración y Mantenimiento industrial del plantel Bellavista, respectivamente; y cuentan con una excelente trayectoria en olimpiadas nacionales y competencias de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte donde han ganado medallas de oro y plata; y bajo el mando de la entrenadora Andrea Burciaga, se han preparado para darlo todo en la cancha.









El Centro de Desarrollo Comunitario llevó a cabo la reapertura de sus **actividades culturales y deportivas** para la comunidad radicada en la ciudad de Mexicali.

Actualmente se ofertan los cursos de danza contemporánea, pintura para principiantes, muros con identidad, taller de historietas y curso de Adobe Ilustrador, así como yoga, stretching y acondicionamiento físico, basquetbol y fútbol. Para mayor información, favor de comunicarse al 686 905 56 00 Etx. 1531.



## Las cocurriculares están de vuelta en los planteles

A través del Departamento de Cultura y Deporte se confirmó la reactivación de las actividades cocurriculares en los planteles, por lo que para este ciclo escolar, se ofrecerán actividades artísticas y culturales como: Música, artes plásticas y visuales, danza, ajedrez, Literatura creativa. En la rama deportiva, serán las disciplinas de: Voleibol, básquetbol, fútbol, béisbol, atletismo y box.

Cabe mencionar que, en cada plantel se ofertan distintas actividades, por lo que se sugiere a los interesados, acercarse a la dirección de su centro escolar para conocer la oferta disponible y poder anotarse en la de su elección.



#### Sesionan los Consejos académicos

A través de sesiones presenciales y virtuales, se llevaron a cabo las primeras sesiones de consejos académicos del ciclo escolar, en las que participaron los 28 planteles y 12 extensiones educativas.

Durante este ejercicio que se realiza tres veces por semestre, personal directivo, docentes y administrativos, se reúnen para analizar los indicadores académicos teniendo en cuenta diversos factores, para poder elaborar estrategias académicas adaptadas a las necesidades de cada centro educativo.

Gracias a este trabajo tan puntual, se aseguran los avances académicos.

¡Gracias a todos por su labor!



#### Elaboran camas para albergue de DIF

Gran hazaña han realizado nuestros compañeros del plantel Ensenada, ya que durante varias semanas se dedicaron a fabricar 30 camas para el albergue de DIF Tijuana.

Este proyecto, estuvo a cargo de Gustavo Valdez Lopez, herrero de oficio y prefecto, quien en equipo con Israel Martínez Acuña, encargado del taller de Mantenimiento, y con Francisco Morales Parocua, vigilante de seguridad del plantel, así como de los alumnos de la carrera de Mantenimiento Industrial que prestaron su tiempo a través de las prácticas profesionales, aprendieron a medir, cortar, armar, soldar y a pintar las piezas necesarias para construir las camas de tamaño infantil en el taller de mantenimiento del plantel.

¡Muchas gracias por todo su esfuerzo y dedicación!



#### Altiplano trabaja en el desarrollo de los jóvenes

Directivos y orientadores del plantel Altiplano se reunieron con personal del Centro de Integración Juvenil (CIJ) con el objetivo de concretar pláticas para los estudiantes abordando temas de: depresión y cutting, violencia en el noviazgo, prevención de embarazo, prevención de adicciones y plan de vida.

En ese sentido, también sostuvieron una reunión con los integrantes del Instituto Municipal para la Juventud (IMJUV) para beneficiar a los alumnos con apoyos económicos, pláticas psicológicas y charlas vocacionales para alumnos de sexto.

> Sin duda se vienen muchos beneficios para los jóvenes del plantel Cachanilla, ¡enhorabuena!



#### Capacitan a personal de Los Portales en uso de extinguidores

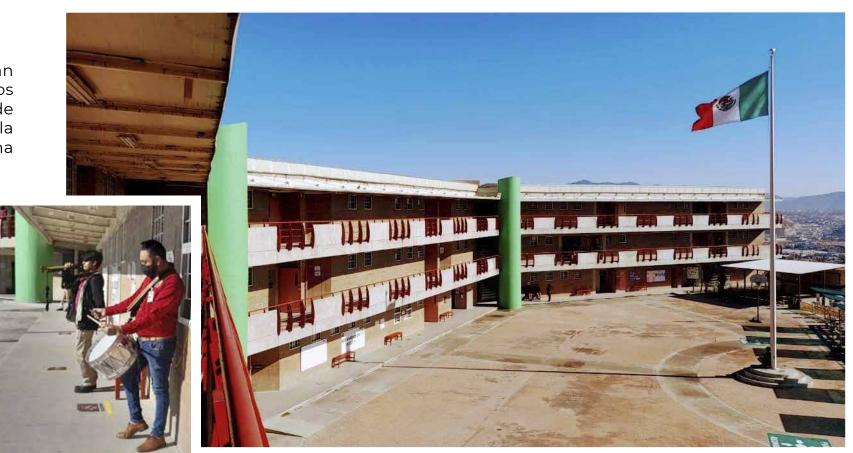
Alrededor de 12 integrantes del personal del área administrativa y académica del plantel Los Portales recibieron un curso de manejo de extinguidores por parte de la empresa de Extinguidores Fernández.

Esto, con el objetivo de capacitar al personal en materia de prevención y seguridad, así como para estar listos en caso de algún siniestro de este tipo.



#### Ondean la bandera en plantel Cachanilla

Nos queda claro que en el plantel Cachanilla no dejan pasar la oportunidad para fomentar los valores cívicos en la comunidad educativa, ya que el pasado 24 de febrero rindieron honores y celebraron el "Día de la Bandera" con el izamiento de la bandera en plena explanada cívica.









#### Donan silla de ruedas al plantel Rosarito

Ocupado en apoyar en las necesidades del plantel Rosarito, el compañero Carlos Raúl Corona García, quien es prefecto y se encarga del programa de seguridad e higiene del plantel, donó una silla de ruedas para el área de enfermería.

Esto, con el fin de ser un apoyo para estudiantes y personal que pudieran sufrir algún accidente, que pese a que no es lo deseable, es mejor estar preparados.

#### Conmemoran el día de la Mujer en los planteles

Para conmemorar el día de la mujer y tomar espacio para convivir y agradecer a las compañeras por el esfuerzo que realizan diariamente en sus actividades y que finalmente, conllevan a un pilar fundamental para la consecución de los objetivos de la Institución.

Es por eso, que nos compartieron un poco de los convivios que tuvieron nuestras compañeras directivas, maestras, administrativas y de mantenimiento de los planteles Misiones, Cachanilla y Playas de Tijuana.

#### Linces traen a casa segundo lugar

Con el fin de ofrecer actividades que fomenten la sana competencia y el aprendizaje interactivo, el plantel Lázaro Cárdenas realizó el Torneo Virtual de Ajedrez, en esta edición participaron 20 alumnos, y fue a través de 55 partidas virtuales como se definió a los primeros lugares.

Los ganadores de este concurso fueron los estudiantes Aaron Sánchez, Manuel Delgado, Uriel Villarreal y Luis Vázquez en la categoría varonil, y las alumnas Karla García y Anayeli Bautista en la categoría femenil.

#### ¡Felicidades!



#### **Ofrecen diplomados deportivos**

Con todo nuestros compañeros del Departamento de Cultura y Deportes, ya que durante este mes y el anterior no han parado de ofrecer diplomados y masterclass para fortalecer la educación continua de los entrenadores deportivos del colegio, comunidad educativa y público en general.

Se agradece el esfuerzo de traer estas capacitaciones de la mano de expertos y profesionistas en el tema, para contribuir a los conocimientos.









# Eduardo Francisco González Delgadillo

Estudió Psicología y posteriormente un posgrado en terapia familiar y de pareja, y aunque se integró a nuestro colegio hace poco más de tres años, hoy se desempeña como presidente de la Academia de Ciencias sociales en el plantel Altiplano, además de ser docente en las materias de Filosofía, Ética, Ciencias sociales y Lógica, también es tutor. A continuación nos habla un poco de su proceso en este cargo.

#### ¿Cuál ha sido su experiencia como presidente de la academia de Cs. Sociales?

El compartir con compañeros tanto del plantel como a nivel estatal, reunirnos para revisar los temas y las formas de abordar los contenidos, así como la manera de realizar proyectos transdisciplinarios. Creo que esta es una forma más humanista de compartir los temas con los alumnos.

#### ¿Qué lo motiva a participar en los trabajos de la academia?

Yo estoy aquí desde una postura de curiosidad y aprendizaje. Luego de participar en las actividades de la academia por un año aproximadamente, fui seleccionado para tomar el cargo de presidente de la academia, y desde entonces he aprendido mucho, pero principalmente sobre organización y cómo trabajar mejor en equipo.

#### ¿Cómo impactan los trabajos de la academia en los aprendizajes de los alumnos?

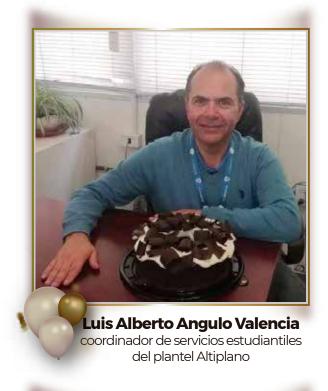
He observado que los alumnos se sienten más cómodos al ser tomados en cuenta, además los motiva que algunas actividades debido a su naturaleza -como las de Humanidades y Ciencias sociales- se pueden realizar fuera del salón de clases, lo que ayuda a la dinámica del proceso de enseñanza-aprendizaje.

Desde la sala de redacción de este boletín, sabemos que los docentes frente a grupo deben malabarear su tiempo entre la planeación de las actividades, las horas de clase y la revisión de tareas, entre otras cosas; eso sin contar que muchos también imparten tutorías, para todos ellos nuestra mayor admiración. Además de lo mencionado anteriormente, nuestro entrevistado también está a cargo de la academia de Ciencias sociales, de antemano conocemos y agradecemos el enorme esfuerzo que realiza por llevar clases de calidad a los alumnos y que se vayan a casa no solo con los conocimientos académicos sino también con valores y enseñanzas de vida.

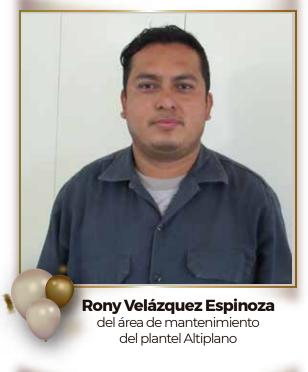


De parte de toda la comunidad lince, les deseamos que cumplan muchos años más llenos de prosperidad y amor en compañía de sus seres queridos.





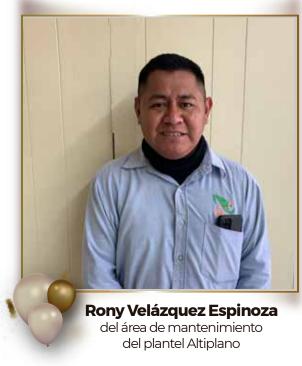












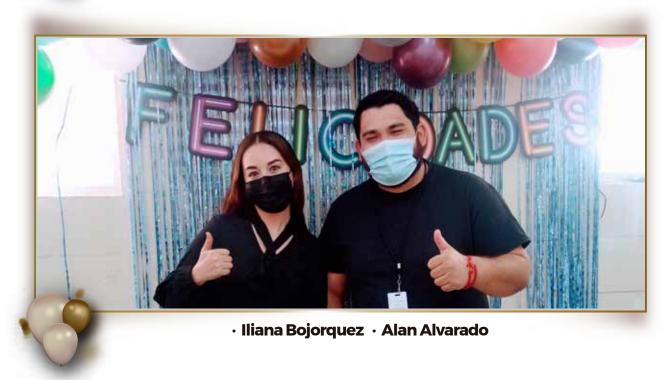


Y no queremos dejar de felicitar a nuestros compañeros del plantel Playas de Tijuana y Misiones, quienes cumplieron años en Enero y Febrero, pero de igual manera les deseamos lo mejor y les mandamos un gran abrazo.

















¡Muchísimas felicidades!

luego se incorporó al área administrativa y actualmente se encuentra en el departamento de servicios estudiantiles, en el turno vespertino.







Con su entrega y ganas de salir adelante han puesto el nombre del Colegio en alto, por eso queremos hacer un reconocimiento especial a las docentes

#### Brenda Denisse López Muñoz y María Felicitas Carlos Núñez,

del plantel Misiones, quienes en esta ocasión celebran la conclusión de sus estudios en la Maestría de Pedagogía por la Universidad Estatal de Estudios Pedagógico.

¡Enhorabuena y muchas felicidades!





En esta ocasión, contamos con la magnífica colaboración del compañero Carlos González Tejeda, docente de la carrera de Servicios de Hotelería del plantel Misiones desde hace 15 años, quien tiene una amplia experiencia en el mundo de la Hotelería y además cuenta con dos certificaciones en preparación de alimentos por Ceneval y por Conocer. Es un completo apasionado de la cocina y un buen conocedor del tema, para él "no hay secretos en la cocina" y todos pueden aprender, así que a continuación, te dejamos los pasos para preparar uno de sus deliciosos platillos.

#### Ingredientes:

150 grs. de filete de pescado 3 pzas. de chile morrón (rojo, amarillo y naranja) 150 grs. de papa 1 pza. cebolla morada 250 ml. de aceite de oliva 1 cabeza de ajo 1 manojo de romero 1 pza. de limón Sal y pimienta blanca

#### Preparación:

- Picar la cebolla y los pimientos en cuadros grandes, luego macerarlos en aceite de olivas, agregar ajo, romero y salpimentar al gusto.
- En una cacerola, cortar en trozos medianos y cocer las papas al vapor.
- Posteriormente en un sartén precalentado con aceite de oliva, freír el filete de pescado y agregar una cucharada de ajo cortada en trozos finos, así como
- romero, cebolla, jugo del tercio de un limón y salpimentar al gusto.
- Reservar el morrón y la cebolla para asarlos y utilizarlos como guarnición. Así como ajo picado finamente hasta dorarlo para agregar sabor.

#### Montaie del platillo:

Sobre el plato base coloque el filete de pescado, por un costado acomode las papas al vapor y por el otro, la guarnición de pimientos y cebolla asada, vierta el ajo dorado sobre el filete y decore con una rama de romero.

Ulisto, ja comer!





#### La protección de los datos personales y la ley

En los últimos años se ha avanzado en el combate a la invasión de la privacidad de las y los usuarios de internet, sin embargo, dichos esfuerzos legislativos se encuentran fragmentados en diferentes normas y no precisamente en las legislaciones especializadas en materia de protección de datos personales.

Tanto la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Particulares del 2010, como la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados del 2016 presentan áreas de oportunidad en cuanto a los contenidos digitales, pero no terminan de ahondar en las distintas problemáticas de la realidad cotidiana.

Por ejemplo la Ley Olimpia -impulsada por la activista Olimpia Coral Melo y organizaciones de la sociedad civil- aprobada desde 2018 trajo reformas a los códigos penales y leyes que reconocen la violencia digital (cibervenganza, ciberporno y acoso sexual) como un tipo de delito y violencia contra las mujeres, por lo que se establecen sanciones como multas económicas o penas de cárcel para quien difunda en internet contenido íntimo de otra persona sin su consentimiento. Este avance legislativo está presente en al menos ya veintinueve entidades federativas.

En la reforma a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia -derivada de la Ley Olimpia- se definió a la violencia digital como actos de acoso, amenazas, vulneración de datos e información privada, así como la difusión de contenido sexual sin el consentimiento o mediante engaños a una persona. Protegiendo desde el marco jurídico la integridad, la libertad, la vida privada y los derechos, principalmente de las mujeres.

Ahora, la Ley Federal del Trabajo reconoce el derecho de las personas trabajadoras a la desconexión digital que consiste en la posibilidad de abstenerse de responder comunicaciones electrónicas relacionadas con su trabajo tales como mensajes, correos electrónicos, llamadas, entre otras, durante horarios no laborales.

Pese a que los esfuerzos en cuanto a la legislación y la protección de datos personales en los entornos digitales han avanzado notablemente en los últimos años, aún queda mucho trabajo por hacer en este aspecto pero sin duda estamos encaminados hacia la dirección correcta.

#### **:AVISO IMPORTANTE!**

Se les comunica a las y los servidores públicos de CECyTE BC que desde el 14 de febrero del año en curso entró en vigor el "Código de ética para las personas servidoras públicas de la Administración Pública de Baja California" y es de observancia obligatoria para todas y todos. Aquí te dejamos el enlace de consulta: www.bit.ly/codigodeeticaservidorespublicosbc

