

LINCES

cecytebc
educación tecnológica

NO. 3 AÑO 2013



ORIENTACIÓN: ANOTA 10 EN ESTE REGRESO A CLASES

Adrián Flores Ledesma
DIRECTOR GENERAL DEL CECYTE BC

Jesús Ramón Salazar Trillas
DIRECTOR ACADÉMICO

Ricardo Vargas Ramírez
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

Olga Patricia Romero Cázares
DIRECTORA DE PLANEACIÓN

Jorge Ernesto Torres Moreno
DIRECTOR DE VINCULACIÓN

Karla Alejandra Gutiérrez Corral
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE COMUNICACION SOCIAL

Paulina L. Rodríguez Chávez
COORDINADORA DE REVISTA

Denise Hinojosa Rodríguez
DISEÑO Y FORMACIÓN

Ana Silvia Saldaña Murillo
Germán Bracamontes Figueroa
REDACCIÓN

Jorge Castillo González
Edgar Cruz Márquez
FOTOGRAFÍA

OFICINAS DE LA DIRECCIÓN GENERAL
Av. Panamá No. 199 Esq. Buenos Aires
Col. Cuauhtémoc Sur Mexicali, B.C. C.P. 21200
Teléfonos: 01 (686) 905 5600 al 03

Correo Electrónico:
comunicacion@cecytebc.edu.mx
Página Web:
www.cecytebc.edu.mx

ÓRGANO INFORMATIVO DEL COLEGIO DE ESTUDIOS
CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS DEL ESTADO DE
BAJA CALIFORNIA

Apunto de iniciar clases

En una semana más estaremos iniciando el segundo ciclo del periodo escolar 2012-2013, con los semestres de segundo, cuarto y sexto en los 26 planteles y 15 extensiones ubicadas en los cinco municipios de Baja California. Antes de volver a clases es importante hacer una pausa antes y reflexionar sobre el objetivo a trazar.

El 5 de febrero alrededor de 28 mil alumnos

ingresarán a una de las aulas de los planteles de CECYTE BC, con lo que inicia un nuevo ciclo de estudio, para algunos es el último periodo y están a un semestre de entrar a cursar sus estudios de educación superior y para otros es la continuidad de su bachillerato.

Los invito a que aprovechen la oportunidad que cada uno de ustedes tienen de estar en un aula tomando clases, puesto que el Gobierno del Estado apoya sus estudios con el Decreto 83, Artículo 7 de Gratuidad Escolar para la educación media superior, que establece el 50% de descuento en la cuota de inscripción y que irá aumentando cada ciclo hasta que sea totalmente gratuita.

De esta forma se hace un gran esfuerzo para que todos los alumnos en edad escolar, promedio de 15 a 18 años, estén dentro de un salón de clases preparándose en el nivel medio superior y puedan posteriormente realizar una carrera universitaria y ser profesionistas exitosos.

Este es un tiempo propicio para reflexionar sobre su quehacer como estudiantes y tengan bien claro su objetivo para que puedan concluir este periodo escolar con éxito; no olviden jóvenes que se encuentran en una etapa formativa donde cada una de sus acciones se verán reflejadas en su futuro.

Además del estudio y del cumplimiento con las tareas, es fundamental que participen en las actividades deportivas, culturales y de servicio a la comunidad, que el CECYTE BC promueve como parte de su formación integral. El poner en práctica sus habilidades, destrezas, competencias y valores los hace forjarse como hombres y mujeres de bien.




Lic. Adrián Flores Ledesma
DIRECTOR GENERAL CECYTE BC



Muy animados captamos a los jóvenes,
· Edgar Fernández Sandoval · María
Fernández Sandoval · Jesús Osorio,
Rodrigo Barrios del Grupo Urbivilla,
Tijuana.



Jessica Justo Abad y Ervin Rodrigo Díaz Méndez,
Alumnos del CECYTE BC, Altiplano Tijuana.

- Tanairi López Espinoza
 - Guadalupe Meza González
 - Ana Rubí Magallanes,
- durante su receso, El Niño,
Tijuana.



· Joselín Rubí González Ayala · Yomara Elizabeth
Carreón Gándara, de la carrera de Electrónica
Plantel EL Niño, Tijuana, sonriendo para la
fotografía.

- Guadalupe Nayeli Castañeda · José Alcalá García
- alumnos de la extensión CECYTE Urbivilla, Tijuana.



· Leonardo Enrique Mancilla Ortiz · Johnny Jesús Camacho Paredes
· Eduardo Domínguez Pérez · Citlali Arizay García Gómez,
Línces del Plantel El Niño, Tijuana.

ROSARITO

El alumno Gabriel Melquisedec Alcántara Alcalá, recibió un reconocimiento por haber obtenido el primer lugar Estatal en el "VI Concurso de Composición Literaria", en donde estuvo acompañado de la maestra Anabel Estela Mendoza Pérez y su director Héctor Rafael Castillo Barba.



MEXICALI

A partir de este regreso a clases el CECYTE BC implementará un programa de Formación de Valores y 5s los cuales buscan sensibilizar a los estudiantes en materia de limpieza y el cuidado de su entorno basados en una escala de valores institucionales para lograr una cultura de calidad.



ESTATAL

Un total de 7mil 200 alumnos del CECYTE BC, están por concluir cursos en el sexto semestre, en las instalaciones de sus respectivos planteles en la modalidad e intersemestral en las materias de comprensión lectora y matemáticas.



TIP LINCÉ SANO

En el invierno hay que cuidarse de las enfermedades de las vías respiratorias principalmente, para este regreso a clases. Puesto que las bajas temperaturas permanecen en este bimestre y las vitaminas y minerales juegan un papel muy importante. Es necesario andar bien abrigados y fortalecer nuestras defensas con alimentos que no pueden faltar en esta época: Naranjas, mandarinas, toronjas, (cítricos) kiwi, son las fuentes más populares de vitamina C en esta época del año. Esta vitamina, presente en estos y otros cítricos, estimula el sistema inmunitario.

Consume al menos una por día

Avena

Es uno de los cereales más completos gracias a su excelente aporte de nutrientes: Fibra, minerales y vitaminas del complejo B.

Lentejas

Otro alimento a la vez económico y nutritivo. Al igual que la avena, es rico en vitaminas del complejo B, fibra y minerales. Consumirlas dos veces por semana es lo ideal.

Sopa

La sopa de verduras (casera por supuesto) es una excelente opción para incorporar gran variedad de vegetales, y por lo tanto de nutrientes a tu alimentación. Debe incluir especialmente verduras ricas en betacaroteno como calabaza, zanahoria, tomate, espinacas.

A tomar en cuenta:

- La pasta y el arroz son alimentos muy recomendados en invierno pero, si estás intentando adelgazar, debes consumirlos con moderación.
- Hidrátate debidamente (mejor con té). El té es rico en antioxidantes y puede ser útil para combatir las infecciones.
- Consume pescado azul. Es una buena fuente de vitamina D que puede disminuir durante el invierno. Sardina, salmón, trucha, anchoas, son algunos ejemplos.



“Estudió todas mis materias, arreglo mis útiles y mi uniforme para poder estar bien cuando entre a clases”

Sayeli Jaime Álvarez
Plantel Bellavista, Mexicali



“Me aplico más en mis estudios para no reprobar en ninguna materia”

David Alexis Lizaola Álvarez
Plantel Bellavista, Mexicali



“Es un orgullo porque he aprendido muchas cosas que antes no sabía”

Gema Julisa Mendoza García
Plantel Zona Río, Tijuana.

Orientación: Anota 10 en este Regreso a clases

A partir de la próxima semana iniciaremos el nuevo ciclo escolar 2013-1 y con ello los trabajos, las investigaciones, las tareas, etc., por lo que nos dimos a la tarea de acudir al departamento de Orientación Escolar del CECYTE Centenario.

Ahí entrevistamos a la psicóloga Patricia Flores Moreno, quien nos compartió algunos consejos prácticos para obtener buenas calificaciones y como estudiar de una manera adecuada.

La orientadora expresó que uno de los problemas principales con los que nos encontramos a la hora de estudiar, es que no desarrollamos un hábito, por esta razón nos cuesta tanto trabajo dedicar tiempo al repaso.

Por ello, sugiere iniciar dedicándole por lo menos 10 minutos a leer el libro de la materia que se te dificulta y de manera gradual aumentar el tiempo hasta llegar a una hora, muy pronto verás que los resultados serán favorables.

Mientras realizas tus tareas trata de utilizar lo menos posible las redes sociales como facebook, twitter, entre otras, ya que pueden distraerte y la tarea la terminarás tarde.

Es importante también una alimentación sana, no acostarse sin cenar y desayunar por las mañanas, ya

que el comer adecuadamente te brinda energía, así como un buen rendimiento en las clases.

Otro consejo es revisar y acomodar tus uniformes y útiles escolares con dos días de anticipación, esto permite organizarte, además de ganar tiempo evitando las prisas y sin correr el riesgo de olvidar algo.

Es fundamental identificar si tienes problemas para estudiar, bajo aprovechamiento, alguna inquietud o simplemente necesidad de hablar, estando los orientadores ahí para apoyarte y brindarte una atención oportuna y sobretodo confidencial, subrayó la psicóloga.

Es decir, cualquier plática o consulta que tú realices quedará en privado, ya que los maestros encargados de la orientación son profesionales y están capacitados para atenderte.

Así que ya lo sabes ¡Prepárate! con tiempo y toma en cuenta estas recomendaciones para que el regreso a la prepa lo hagas con energía y sobre todo con buenas calificaciones.

¿Qué hacen los orientadores?

El departamento de Orientación es una de las áreas de más interacción con los alumnos, son los encargados



de entregar las boletas, citatorios, oficios de baja, suspensiones y son un fuerte apoyo para el área de prefectura, puesto que revisan uniformes; es decir hacen cumplir el reglamento escolar.

También atienden a alumnos que desean realizar consultas personales y a padres de familia de los estudiantes con bajo aprovechamiento.

CECYTE CENTENERIO Atiende a: 25 alumnos diariamente y un promedio de 65 padres de familia al mes.

PARA REFLEXIONAR:

Uno de los principales problemas de reprobación de los estudiantes de prepa es que la mayoría de los jóvenes provienen de hogares donde los ambos padres trabajan y los alumnos se quedan solos por las tardes.

Así lo dijo la psicóloga del CECYTE BC Centenario, Patricia Flores Moreno, lo anterior se ve reflejado en la conducta, ya que la mayoría de los alumnos con bajo aprovechamiento son catalogados como alumnos “problema”.

Es por esta razón, que el departamento de Orientación mantiene una estrecha relación con los docentes, quienes son los encargados de reportarles a los estudiantes con este comportamiento y de esta manera proporcionarles la atención necesaria.

“De primera instancia cuando el muchacho llega se le hace una valoración de su condición, para atender su caso de manera inmediata, todo este proceso se realiza con la aprobación de los padres de familia, quienes son informados desde el inicio”, refirió Flores Moreno.

Si en el problema se requiere de atención más personalizada, el plantel lo canaliza a diversos centros como el DIF, o Grupo Formas, quienes son instituciones que intervienen en casos que están fuera del alcance del Colegio.

EN NÚMEROS:

Según datos proporcionados por el INEGI, el 57% de la población actual se encuentra estudiando la prepa y solo el 18.6% finaliza su bachillerato.

UBICA A TU ORIENTADOR

Plantel	Nombre
Oviedo Mota	Berenice Ramos López
Ejido Puebla	Nalleli Fca. Lázaro Juárez
Bella Vista	Ana Isabel Vargas Verduzco Verónica Saavedra Zúñiga
Compuertas	Ofelia Rubí Quintero Kadry Giovanna Lomelí Galera
Centenario	Gloria Patricia Flores Moreno
Los Pinos	Perla Gisel Borboa Félix Vicente guerrero Zulia Yajaira Sánchez Pérez
Misiones	Cynthia López Ruiz Miriam Sánchez Terán
Ejido Puebla	Ma. Guadalupe Martínez Soto Nalleli Fca. Lázaro Juárez
Xochimilco	Araceli Rivera Aguayo Miriam Ivette Sánchez Zúñiga
Florido	Xochitl Tzintzun Ríos Alicia Duron Morquecho
Pacífico	Sara Naranjo Venegas Cecilia Sarmiento Solano
Urbi Villa	Cecilia Sierra Aguilar
Cachanilla	Gabriela Sánchez Peña Lizette Alejandra Díaz Huerta
Playas de Tijuana	Elivia del Rocío Rendón López
El Niño	María de Los Ángeles Domínguez Chiu
Las Águilas	Melissa Gpe. Gallardo Casillas Norma Armenta Enrique Yesika Arechiga Chávez
La Presa	Nancy Cinthia Delgado Díaz Ixtla Cruz Coronado
Altiplano	Bertha Alicia Velazco Núñez
Zona Río	Cecilia Santiago Gutiérrez Daniela Alicia Franco Cruz
Villa del Sol	Pedro Estrada Rodríguez Paulina Ávila Hernández
Tecate	Catalina Mercado Ramírez Cristian Valdivia Rodríguez
Ensenada	Karina Aguilar Urquidez Karla Patricia Navarro Cota
San Quintín	Elisa González Castañeda
Rosarito	Diana Patricia Sánchez Herrada
Primo Tapia	Norma Leticia Nuño Guillén Soleria Lizbeth Díaz Álvarez

Reduce gastos en este Regreso a Clases

Ahora que están por comenzar las clases existen gastos que van desde los artículos escolares, uniformes, zapatos hasta computadoras, por ello es importante que antes de realizar las compras compares precios y elijas la opción que más se acomode a tus necesidades.

Otra de la recomendaciones que puedes hacer, es reciclar los artículos escolares que a un se encuentren en buenas condiciones para ser reutilizados, como la mochila, los cuadernos que conserven hojas blancas, estos últimos puedes retírales los resortes y engargolarlos con diseños creativos.

Además a parte de cuidar tú bolsillo estarás contribuyendo al medio ambiente, ya que por cada tonelada de papel que se reutiliza se ahorra casi 1,679 kilos de madera y 24 galones de agua.

Te aconsejamos elaborar una lista de los nuevos útiles que solicita la escuela y lo que ya se tiene en casa, a fin de evitar compras innecesarias, además puedes adquirir libros usados que no sean de ejercicios

ó materiales y que sólo se utilicen en un año escolar.

Para ello te sugerimos visitar las bibliotecas de tu plantel, las cuales ofrecen diversas opciones de consulta de los diversos materiales bibliográficos, así como las guías de estudio que constantemente utilizas para las clases.

Puedes pedir el préstamo de estos materiales, ya que de esta manera no te verás en la necesidad de comprar los libros, de igual forma se cuenta con la opción de biblioteca virtual que cuenta con 2 mil 519 materiales y para este semestre se anexaran 1mil 500 títulos más, los cuales puedes consultar e imprimir, aquí te anexamos la liga: <http://cecytebc.edu.mx/biblioteca/>

Es necesario que tomes en cuenta que el regreso a clases es uno de los gastos más importantes que los padres de familia realizan cada año, por este motivo valora muy bien lo que puedes reciclar, lo que realmente necesitas comprar y trata de sacarle provecho a los servicios que te ofrece el Colegio.

Ahora que comenzarán las tareas, investigaciones y trabajos te proponemos 5 aplicaciones que te serán de gran utilidad para organizarte y realizar tus tareas, desde tu móvil.

- **ISTUDIEZ** (www.istudentpro.com) Disponible sólo para iOS, es una app que te permite programar tu horario escolar, materias, grupos, calendario, evaluaciones, récord de asistencias y planeación del semestre, así como tareas y notas.
- **EVERNOTE** (www.evernote.com) Si no tienes un dispositivo con iOS, prueba Evernote. Sirve para organizar tus notas, recordatorios y tareas; su compatibilidad multiplataforma (PC, Mac, iOS, Android, Blackberry, web) permite que tengas sincronizado todos tus dispositivos en tiempo real.
- **BOX** (www.box.com) Aplicación para compartir y guardar archivos en “la nube” con capacidad de 50 Gb gratis. Comparte tus apuntes, fotografías, música y videos.
- **WHATS APP** (www.whatsapp.com) La mejor aplicación para chatear de manera gratuita entre múltiples plataformas móviles (iOS, Android, Blackberry, Windows Phone, etc.). Basta con agregar el número celular de un amigo y aparecerá en tu lista de chat, si dispone del servicio.
- **VIBER** (www.viber.com) Similar a Whats App pero con la capacidad de realizar llamadas de voz ilimitadas vía Wi-Fi o red de datos celular (si dispones de conexión móvil) de manera gratuita entre usuarios que dispongan de este servicio. Incluso puedes enviar mensajes de texto con esta app a usuarios que dispongan de este servicio de manera ilimitada y gratis.



Este mes comenzaron los cursos de iniciación artística en el Centro de Desarrollo Comunitario en Mexicali, están dirigidos a niños y jóvenes de entre 7 y 13 años con la finalidad de que conozcan el lenguaje de la música, la danza, el teatro y la literatura, con una duración de tres años.

¡No olvides inscribirte en nuestros Talleres Artísticos y Cursos Culturales!

Danza

- Jazz lírico
- Bailes latinos: salsa, merengue, mambo y cumbia

Música

- Vocalización, nivel I
- Taller de canto
- Piano

Artes Plásticas

- Taller de artes plásticas: dibujo, pintura y escultura

Talleres Deportivos

- Tae kwon Do
- Yoga nivel 1
- Yoga nivel 2
- Pilates y stretch

Talleres de Capacitación

- Computación básica para adultos
- Computación intermedia para adultos

Talleres para Infantiles

- Taller integral de arte para preescolares
- Tae kwon Do
- Básquetbol

Período de inscripciones: del 3 de diciembre de 2012 al 1 de febrero de 2013.

Ciclo lectivo: del 5 de febrero al 7 de junio.

Para mayor información comunícate al:

Tel: 9 050 56 00 ext.1471 ó

<https://www.facebook.com/centrocomunitariocecytebc>

<http://www.cecytebc.edu.mx/>

Complementa estudio con el Mundo Laboral

Germán Sarabia Pérez es alumno del tercer semestre del CECYTE Plantel Urbi Villa donde cursa la especialidad de Programación de Software en el turno matutino y labora en la empresa Kyocera Mexicana - dedicada al ensamble de productos electrónicos y paneles solares - que por las noches.

A sus 26 años de edad, Germán combina el estudio con el trabajo y es un ejemplo para sus compañeros al demostrar que ambas cosas se pueden realizar, siendo solo cuestión de decisión y empeño.

Decidió cursar sus estudios de educación media superior en el CECYTE BC porque la oferta educativa le interesó y porque un amigo estudiaba ahí (en el plantel Águilas). “Yo había empezado a estudiar en una prepa abierta, pero aquí me gustó que había varias carreras y se me quedó la idea, entonces dije una normal aunque me cueste mas tiempo”.

Consciente de que dejó pasar tiempo, decidió retomar lo que pudo haber hecho antes (sus estudios), destacando que es algo por su futuro y que le gustaría estudiar y expresó su agradecimiento porque lo aceptaron en el CECYTE aún cuando ya no estaba en edad para cursar la preparatoria en una modalidad escolarizada.

Al platicar de su trabajo, dijo que se lleva poco la programación dentro de la empresa, pero que si



tiene a su cargo es una base de datos donde almacena la información de los números de serie.

Germán es un líder para sus compañeros, los motiva e impulsa para seguir adelante. Le preguntan que cómo le hace, es un buen estudiante, no ha reprobado materias y participa en todas las actividades escolares. El considera que si se puede hacer todo, solo se requiere tener las ganas y la iniciativa.

Entre sus materias favoritas está el inglés, el contenido de la carrera de Programador de Software, especialmente la asignatura de Arquitectura Web porque se necesita mucha creatividad y la

otra es en la que vemos métodos de ordenamiento en un sistema de programación.

Disfruta en su tiempo de libre de andar en bicicleta, escuchar música y leer, particularmente sobre algún tema que le interesa o que despierte su atención.

Invita a los jóvenes a seguir adelante, “de que se puede se puede y crértela porque si nos repetimos muchas veces que no, ahí te quedas”. A veces a algunos les quiere ganar el relajo, pero cuando le dedican un tiempo al estudio salen muy bien y eso demuestra que si decidieran no dedicarle tanto al relajo si lo logran, por eso los motivo.

Por último dijo que agradece a CECYTE porque le dio la oportunidad de entrar a la escuela y está muy contento.

Claudia Hernández Flores, Auxiliar Administrativo de CECYTE BC Misiones

1.- Tres palabras que describan tu forma de ser:

Alegre, sencilla y responsable

2.- ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Leer

3.- ¿Cuál es tu comida favorita?

La Comida Mexicana

4.- ¿Tienes Mascotas?

No, no me gustan

5.- ¿Qué tipo de música escuchas?

Pop y Baladas

6.- ¿Qué te hace feliz?

Ver a mi hijo reír

7.- ¿Qué te enoja?

La gente irrespetuosa

8.- Tu color preferido es:

El Morado

9.- De niña ¿A qué te gustaba jugar?

Era muy traviesa... hacia muchas travesuras

10.- ¿Cuál es tu película preferida?

El primer beso

11.- ¿Prácticas algún deporte?

Me gusta más el baile, la música, como el merengue y la salsa, cualquier actividad que tenga que ver con música

12.- Si tuviera la oportunidad de cambiar algo de tu Ciudad ¿Qué cambiarías?

La contaminación, e implementaría un programa para reducir los índices de contaminantes y sus efectos

Define con una palabra que significa para ti:

•Amistad: **Lealtad** •Vida: **Naturaleza** •Trabajo: **Organización** •País: **México** •Dinero: **Carro**

•Valores: **Amistad** •CECYTE BC: **Institución cuyo objetivo es encaminar a los alumnos a ser trabajadores y a crear un futuro**



agenda lince...

5 Febrero

Cursos de Regularización

4 Marzo

Evaluación del Primer Parcial

11 Marzo

Segunda Oportunidad para acreditar el Primer Parcial

21 Marzo

Entrega de Boletas

Orientación: Anota 10 en este Regreso a clases

