

# LINCES

**cecytebc**  
educación tecnológica

NO. 6 AÑO 2013



LINCES A LA OLIMPIADA NACIONAL 2013

**Adrián Flores Ledesma**  
DIRECTOR GENERAL DEL CECYTE BC

**Jesús Ramón Salazar Trillas**  
DIRECTOR ACADÉMICO

**Ricardo Vargas Ramírez**  
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

**Olga Patricia Romero Cázares**  
DIRECTORA DE PLANEACIÓN

**Jorge Ernesto Torres Moreno**  
DIRECTOR DE VINCULACIÓN

**Karla Alejandra Gutiérrez Corral**  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL

**Paulina L. Rodríguez Chávez**  
COORDINADORA DE REVISTA

**Denise Hinojosa Rodríguez**  
DISEÑO Y FORMACIÓN

**Ana Silvia Saldaña Murillo**  
**Germán Bracamontes Figueroa**  
REDACCIÓN

**Jorge Castillo González**  
**Edgar Cruz Márquez**  
FOTOGRAFÍA

OFICINAS DE LA DIRECCIÓN GENERAL  
Av. Panamá No. 199 Esq. Buenos Aires  
Col. Cuauhtémoc Sur Mexicali, B.C. C.P. 21200  
Teléfonos: 01 (686) 905 5600 al 03

Correo Electrónico:  
comunicacion@cecytebc.edu.mx  
Página Web:  
www.cecytebc.edu.mx

ÓRGANO INFORMATIVO DEL COLEGIO DE ESTUDIOS  
CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS DEL ESTADO DE  
BAJA CALIFORNIA.

## Sorteo CECYTE BC

Cecyte BC hace historia a sus 15 años de fundación con el lanzamiento del Primer Sorteo Estudiantil que pretende recaudar 6 millones de pesos, de los cuales 1 millón 800 mil pesos se invertirán en los premios y el resto será utilizado para el mantenimiento de los 26 planteles y 15 grupos que conforman el Colegio en el Estado.

A toda la comunidad educativa los invito a participar en este gran Sorteo, donde el principal objetivo es que todos ganemos: Planteles, estudiantes, padres de familia y la sociedad en general. El apoyo de cada uno de ustedes es vital para poder sacar adelante este proyecto y dejar huella en la historia de nuestro Colegio, pero sobre todo mantener las escuelas en óptimas condiciones y no bajar la calidad del servicio que se tiene actualmente.

Se emitieron 60 mil boletos, con un costo de \$100 pesos cada uno, los cuales están siendo distribuidos en cada uno de los planteles de los cinco municipios de Baja California, con la finalidad que en este receso vacacional puedan ser vendidos y colocados con las personas que apoyan al Cecyte.

El Sorteo es una acción preventiva para darle servicio a los planteles, debido a que el Decreto 83 del Estado establece la disminución y eliminación gradual de las cuotas escolares en educación media superior, por lo que hoy sólo se paga el 50% de cuota de lo que se cobraba en el 2011.

Parte del quehacer de la Dirección General y de los Directores de Planteles es buscar acciones que apoyen la operación de las escuelas para que todos los alumnos estudien bajo condiciones de bienestar y con herramientas de calidad. Recuerda que todos tenemos un compromiso con nuestra comunidad educativa y tú eres parte de ella.

**Felices vacaciones!**

Nos vemos el 8 de abril.



  
Lic. Adrián Flores Ledesma  
DIRECTOR GENERAL CECYTE BC

Esta vez hicimos un recorrido por el CECYTE BC  
donde nuestra cámara Lince captó a:



El grupo de alumnos ·Carolina Yahaira Soto Jara ·Melosa Ledesma Valdéz ·Alejandra Herrera Reyes ·Kimberley Cárdenas Hernández ·Isabel Patricia Curiel García ·Beatriz Vianey Jaimez Campos ·Laura Alicia Méndez Castro ·Leslie Patricia Cornejo ·Juan Carlos Castillo ·Paola Arizaga Salazar ·Miguel Simental, muy animados ante la cámara, plantel Compuertas Mexicali, B.C.



Muy sonrientes posaron ·Jaime Alejandro Martínez Ledesma ·Tania Guadalupe Sotelo Hernández ·Román Humberto Vázquez Sotelo y ·Oscar Raymundo Marez Ávila, del plantel Pacífico, Tijuana, B.C.



·Emanuel López Rodríguez y ·Eduardo López Castro, de cuarto semestre de la carrera de Análisis y Tecnología de los Alimentos, quienes posaron para la foto acompañados de sus instrumentos, Plantel Compuertas, Mexicali, B.C.



Orgullosamente CECYTE BC encontramos a ·Jesús Velarde ·René Moreno ·Javier Ramírez de la carrera de Programador de Software, así como a ·Juan Cortéz ·Oscar Pérez ·Giovanni Mendoza de la especialidad de Mecatrónica, egresados del Plantel Playas de Tijuana.

Compartiendo alimentos a ·Elsa Cristina Lara Nuño ·Ángela Corina Ramos ·Consuelo Giselle Gómez Ávalos ·Stephanie Jazmín López Ponce ·Bryan Jiménez Rosales, tomando un merecido receso, plantel Villa del Sol, Tijuana, B.C.



### “Trabajan alumnos un día por CECYTE BC”

Como cada viernes, alumnos del CECYTE Plantel Bellavista se reunieron para llevar a cabo la limpieza y mantenimiento de aula en donde reciben clases, lo anterior, como parte del programa permanente de conservación de espacios denominado “Un día por CECYTE BC”. En esta actividad los alumnos se dedican a realizar labores de mantenimiento en el área de clases.



Mexicali, B.C.

### “La Sociedad de Padres de CECYTE Misiones entrega computadora”

La Asociación de Padres de Familia de CECYTE Plantel Misiones entregó una computadora portátil a la orientadora Miriam Sánchez Terán, quien resultó ganadora de una rifa organizada por la sociedad, presidida por C. Rosaura Escarrega. El monto de lo recaudado será donado para la construcción de una sala de maestros y asesorías.



Mexicali, B.C.

### “Rotarios donan equipo médico a CECYTE Zona Río”

El CECYTE BC Plantel Zona Río recibió en donación un equipo consistente en una cama exploratoria, un estereoscopio y un medidor de presión arterial, por parte del Club Rotario Tijuana que preside Roberto Rodríguez.

El equipo fortalecerá el departamento de Enfermería, con la finalidad de brindar una mejor atención médica a los alumnos, personal administrativo y docente de ambos turnos que así lo requieran durante su estancia en el plantel que dirige Arq. Rigoberto González Ramos.



Tijuana, B.C.

### “Equipo de fútbol de CECYTE Villa del Sol limpia cancha deportiva”

El equipo de fútbol varonil del CECYTE BC Plantel Villa del Sol llevó a cabo la jornada de limpieza de las canchas deportivas en Bulevar 2000, bajo la coordinación de su entrenador el profesor Ramón Josafath Herrera Camacho. Ellos limpiaron estas instalaciones en beneficio de los usuarios de las mismas y de los habitantes de colonias aledañas.



Tijuana, B.C.

## “Vamos por más kilos menos CECYTE BC”

“Vamos por más kilos menos”, es la nueva campaña que promueve el CECYTE BC, la cual busca reducir el índice de masa corporal, así como disminuir enfermedades crónicas degenerativas por medio de hábitos de alimentación saludable.

Lograr esto es muy sencillo, solamente tienes que seguir estos pasos:

- Realiza tres comidas completas en horarios regulares y dos refrigerios entre las mismas, no omitas ninguna comida al día.
- El desayuno es el alimento más importante del día, ya que las vitaminas y minerales que no consumes en este horario difícilmente podrás acumularlas durante el día.
- Moderación en las comidas sin excesos.
- Mastica los alimentos de manera lenta, no de prisa.
- Consume por lo menos 5 frutas y 5 verduras cada día.
- Incrementa el consumo de cereales integrales (arroz, avena, trigo, maíz) y leguminosas (frijoles, habas, lentejas, garbanzos, soya y alubias).
- Cocina preferentemente al vapor, asada, a la plancha, cocida o al horno para evitar el exceso de grasa.
- Utiliza la mínima cantidad de aceite al cocinar y evita la manteca, tocino o mantequilla.
- Consume con mayor frecuencia pescado, atún, sardina y aves sin piel por su bajo contenido en grasas y colesterol; modera el consumo de carnes rojas.
- Bebe 6 a 8 vasos de agua durante el día.
- Acumula 30 minutos de actividad física diaria.

**Si deseas más información acerca de la campaña:** Dietas, formato de control de peso, compartir tus experiencias o hacernos llegar tu receta saludable para incluir en las cafeterías de CECYTE BC, envíanos un correo a: [abigail.martinez@cecytebc.edu.mx](mailto:abigail.martinez@cecytebc.edu.mx)



somoz

“Es estar en tranquilidad con tus compañeros”

**Alexis Gracia Magallanes**  
Plantel Michoacan de Ocampo.



somoz

“Es una actitud que nos lleva a actividades sanas, y es un orgullo ser parte de esto”

**Diana Laura Sánchez Bustillos**  
Plantel Michoacan de Ocampo.



somoz

“Para mí, estar en CECYTE BC es una nueva oportunidad, porque dejé de estudiar 5 años; ahora está a mi alcance la prepa y es un orgullo; decidí volver a mis estudios porque representa un oportunidad de alcanzar mis metas, ya que trabajar en fábricas pagan poco y no le veo futuro.”

**Javier Delgado Castro**  
Grupo Urbivilla



somoz

“Me gusta estudiar en el CECYTE BC porque hay grandes maestros, quienes son buenos ejemplos y nos dan muchas ideas acerca de lo que podemos hacer en vida futura; ahora estudio la carrera de Electrónica por que me interesa ver el funcionamiento de los pequeños aparatos con sus circuitos.”

**Leslie Ortega**  
Plantel Villa del Sol.

## Linces a la Olimpiada Nacional 2013

Los Linces se encuentran preparándose para lo que será la Olimpiada Nacional 2013, la cual tendrá como sede a nuestro estado de Baja California y se espera alrededor de 30 mil visitantes para mayo de 2013.

El CECYTE BC formará parte importante de este evento, ya que seis alumnos del Plantel Los Pinos, integrarán el representativo Bajacaliforniano en las disciplinas de Ciclismo, Voleibol Femenil y Atletismo.

Además, los estudiantes del Colegio no solamente formarán parte de la delegación, sino que un total de 160 alumnos de los planteles Bellavista, Xochimilco, Misiones, Los Pinos y Compuertas, serán parte del equipo organizador en las Olimpiadas.

Los jóvenes de preparatoria apoyarán en las comisiones del evento

inaugural, atención en los módulos de las sedes deportivas, así como en el registro y atención de participantes.

En lo que respecta a zona costa, CECYTE BC Plantel San Felipe también se integrará como sub-sede, ya que en el puerto se desarrollarán las disciplinas de Remo y competencias de Aguas Abiertas, en la cual los estudiantes de este plantel serán parte del comité.

Aquí te presentamos a los Atletas que competirán en la Olimpiada Nacional.



● Seleccionado  
Nacional: Michelle Vázquez  
Plantel : Los Pinos  
Disciplina: Atletismo/ Salto con Garrocha  
Semestre: Segundo  
Carrera: Mecatrónica



● Seleccionado  
Nacional: Sofía López Acosta  
Plantel: Los Pinos  
Disciplina: Voleibol Femenil  
Semestre: Segundo  
Carrera: Producción



● Seleccionado  
Nacional: Juan José Guerrero Escobar  
Plantel: Los Pinos  
Disciplina: Ciclismo  
Semestre: Segundo  
Carrera: Programador de Software





LINCES

● Seleccionado

Nacional: Manuel Parra Chávez

Plantel: Los Pinos

Disciplina: Ciclismo

Semestre: Sexto

Carrera: Programador de Software



● Pre-Seleccionado

Nacional : Alan Yañez Canchola

Plantel : Los Pinos

Disciplina: Voleibol Varonil

Semestre: Segundo

Carrera: Mecatrónica



● Seleccionado

Nacional : Scarlett Verdugo Aceves

Plantel : Los Pinos

Disciplina: Tae Kwon Do

Semestre: Segundo

Carrera: Producción

## Convierten “Llantas usadas” en muros y jardineras

La comunidad escolar del CECYTE Plantel Altiplano que dirige el profesor Benito Chagoya Mortera emprendió un proyecto ecológico que utiliza llantas usadas, siendo éstas una principal fuente de contaminación visual y ambiental.

Las llantas abandonadas en calles, carreteras y espacios públicos se convierten en un foco de infección, que además de ser un contaminante visual afecta la salud de los habitantes, principalmente por la emisión de sustancias tóxicas si estas son quemadas.

Como primer paso, los alumnos y personal administrativo realizan una brigada de recolección de llantas, que son arrojadas en las zonas cercanas al plantel como el arroyo.

Con las llantas usadas, la escuela cubrió una necesidad: la construcción de un muro de contención para el área de las jardineras, dado que en tiempo de lluvias la tierra tendía a deslavarse provocando pequeños accidentes.

Además del muro, alumnos y maestros realizaron figuras decorativas y botes de aluminio para reciclar los residuos (plástico, vidrio, papel y cartón) desechados por la escuela.

Bajo el lema “Por un lince sano”, el CECYTE Plantel Altiplano lleva a cabo este tipo de actividades en favor del medio ambiente - considerando que es un problema global - y que de igual manera promueve en los jóvenes una cultura del reciclaje así como la importancia del cuidado del entorno en la actualidad para tener una mejor calidad de vida.



En el CECYTE BC Altiplano han integrado una brigada de recolección y limpieza de llantas, las cuales son reutilizadas para diversos fines en el plantel.



Los neumáticos son unidos y pintados de colores para ser utilizados como depósitos de basura, lo anterior representa un ahorro en los recursos económicos del plantel.



Se construyó un muro de contención en uno de los corredores de la preparatoria, mismo que funciona como jardinera.



Utilizando la imaginación, alumnos y maestros también elaboran figuras decorativas con las llantas recopiladas, lo que nos demuestra que todo es posible.

## “Seleccionada Nacional”

Ana Luz Lara Martínez, resultó seleccionada nacional mexicana para formar parte del equipo de fútbol Sub-17 y Sub-20. Esta jovencita a pesar de su corta edad ha cosechado ya varios triunfos, entre ellos, el campeonato del 10mo. Nacional Deportivo de los CECYTEs, el cual tuvo como sede el Estado de México en noviembre del 2012; actualmente se encuentra en el cuarto semestre de la carrera de Producción en el Plantel Villa del Sol.






# ¿te gusta escribir

- ¿Quieres un **espacio** en el cual **expresar** tus ideas?
- ¡Únete a nosotros y escribe para **revista Linces** del CECYTE BC!
- **Contáctanos** en nuestra página de:
  - **Facebook** <https://www.facebook.com/CECYTEBC>
  - **Twitter** <https://twitter.com/cecYTEbc>
 y se parte de este gran **proyecto**.  
O acércate al área de **vinculación** de tu **plantel**.



Información:  
[comunicacion@cecYTEbc.edu.mx](mailto:comunicacion@cecYTEbc.edu.mx)



Las **XXI**  
Imprescindibles



CUBA: Al son de la caña  
y la palabra 2013-1



**José Martí**

Miércoles 20 de Marzo  
Plantel Xochimilco



**Lydia Cabrera**

Miércoles 10 de Abril  
Plantel Ejido Puebla



**Alejo Carpentier**

Jueves 11 de Abril  
Plantel Los Portales



**Nicolás Guillén**

Jueves 11 de Abril  
Plantel Computas



**Virgilio Piñera**

Miércoles 17 de Abril  
Dirección General



**José Lezama Lima**

Miércoles 8 de Mayo  
Plantel Centenario



**Heberto Padilla**

Martes 14 de Mayo  
Plantel Bella Vista



**Guillermo Cabrera**

Martes 21 de Mayo  
Plantel Los Pinos



**Severo Sarduy**

Viernes 24 de Mayo  
Dirección General



**Reinaldo Arenas**

Martes 28 de Mayo  
Plantel Misiones



## Dinora Lizbeth Angulo López encargada del área de Recursos Humanos del Plantel Compuertas

- 1.- Tres palabras que describan tu forma de ser:  
**Alegre, responsable, y dedicada**
- 2.- ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?  
**Convivir con mis hijas**
- 3.- ¿Cuál es tu comida favorita?  
**Sushi**
- 4.- ¿Tienes Mascotas?  
**Sí, un perro y se llama "aquiles"**
- 5.- ¿Qué tipo de música escuchas?  
**Romántica, baladas**
- 6.- ¿Qué te hace feliz?  
**Mis hijas**
- 7.- ¿Qué te enoja?  
**La irresponsabilidad**
- 8.- Tu color preferido es:  
**Azul**
- 9.- De niña ¿A qué te gustaba jugar?  
**A las muñecas**
- 10.- ¿Cuál es tu película preferida?  
**"Milagros Inesperados"**
- 11.- ¿Prácticas algún deporte?  
**No, no me gusta**
- 12.- Si tuviera la oportunidad de cambiar algo de tu Ciudad ¿Qué cambiarías?  
**La limpieza**

Define con una palabra que significa para ti:

- Amistad: **Difícil** •Vida: **Felicidad** •Trabajo: **Retos** •País: **México** •Dinero: **Difícil de administrar**
- Valores: **La Familia** •CECYTE BC: **es el segundo hogar**



## agenda lince...

21 Marzo	Sorteo CEYTE BC, Apóyanos!!
25 Marzo	Vacaciones de Semana Santa
05 Abril	
08 Abril	Inicio de Clases
22 - 26 Abril	Segunda Evaluación Parcial
29 - 02 Mayo	Segunda Oportunidad para la evaluación parcial

## Linces a las Olimpiadas Nacionales 2013

