

LINCES

cecytebc
educación tecnológica

NO. 8 AÑO 2013



PREPÁRATE PARA LA FIESTA DE GRADUACIÓN

Adrián Flores Ledesma
DIRECTOR GENERAL DEL CECYTE BC

Jesús Ramón Salazar Trillas
DIRECTOR ACADÉMICO

Ricardo Vargas Ramírez
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

Olga Patricia Romero Cázares
DIRECTORA DE PLANEACIÓN

Jorge Ernesto Torres Moreno
DIRECTOR DE VINCULACIÓN

Karla Alejandra Gutiérrez Corral
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Paulina L. Rodríguez Chávez
COORDINADORA DE REVISTA

Denise Hinojosa Rodríguez
DISEÑO Y FORMACIÓN

Ana Silvia Saldaña Murillo
Germán Bracamontes Figueroa
REDACCIÓN

Jorge Castillo González
Edgar Cruz Márquez
FOTOGRAFÍA

OFICINAS DE LA DIRECCIÓN GENERAL
Av. Panamá No. 199 Esq. Buenos Aires
Col. Cuauhtémoc Sur Mexicali, B.C. C.P. 21200
Teléfonos: 01 (686) 905 5600 al 03

Correo Electrónico:
comunicacion@cecytebc.edu.mx
Página Web:
www.cecytebc.edu.mx

ÓRGANO INFORMATIVO DEL COLEGIO DE ESTUDIOS
CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS DEL ESTADO DE
BAJA CALIFORNIA.

Somos más que un equipo de trabajo

En esta ocasión te invito a leer el nuevo número de la revista "Linces", en la cual encontrarás temas de gran interés para tí y tus compañeros, poniéndote al día en las actividades tan importantes como nuestro próximo sorteo estudiantil CECYTE BC, el cual nos llena de emoción y orgullo debido a la gran participación y apoyo que hemos logrado por parte de alumnos, padres de familia, maestros, administrativos y directivos los cuales son parte fundamental de la gran familia CECYTE BC.

El trabajo en equipo es fundamental para el desarrollo de toda institución, el éxito de cualquier equipo recae en el compromiso y sentido de pertenencia de cada uno de sus elementos. Es una inversión en el futuro, un impulsor fundamental del progreso social y del desarrollo humano, tanto personal como académico y profesional.

Un ejemplo de trabajo de conjunto es el que estamos haciendo en estos días, mediante la realización del sorteo estudiantil CECYTE BC, dicho esfuerzo nos brindará grandes beneficios como Colegio, ya que lo recaudado servirá para mejorar las instalaciones de nuestros planteles y para cubrir las necesidades de los alumnos pertenecientes a nuestra Institución.

Con gran determinación y "*actitud lince*" trabajamos para que este próximo 6 de junio lleguemos a la meta deseada y concluyamos con éxito esta enriquecedora experiencia que nos coloca a la vanguardia de los bachilleratos públicos en nuestro Estado.

El respeto, la confianza, la aceptación, la valoración de la variedad y la diferencia, la empatía, la equidad, son elementos importantes en las relaciones humanas y en la medida en que las actualizamos en el trabajo en equipo se van volviendo conductas permanentes, robustas y que nos hacen ser mejores personas.

Sigamos adelante, creciendo juntos y brindando nuestro mejor esfuerzo para que con sinergia impulsemos el desarrollo de esta gran institución, la que hoy por hoy es un referente en el desarrollo educativo de Baja California.




Lic. Adrián Flores Ledesma
DIRECTOR GENERAL CECYTE BC



Sorprendimos a los alumnos:
• Alejandra Daniela Fang Martínez
• Diana Berenice Medina Román • Esteban Reyes Barajas • Jovan Samuel Meza Arelíz durante la clase de "Preparación de Bebidas" de la carrera de Turismo Plantel Misiones - Mexicali, BC.



• Lesslie León Cruz • Kifanny García • Ángel Beltrán • Gabriela Ramírez • Asbai Ramos del segundo semestre "B" de la especialidad de Turismo del Plantel El Pacífico - Tijuana, BC.



• Ángel Maldonado Gutiérrez • Iván Cedeño Álvarez • José Alonso García disfrutando de un día soleado en el CECYTE Misiones - Mexicali, BC.



• Gabriel Valdez Aguilar • Joceline Torres González • Lizeth Jeraldhy Cortez Galindo • Gibrán Suárez Ruiz del segundo semestre "B" de Turismo del Plantel Playas - Tijuana, BC.



Laura Jessica Campos Tovar, Eva Contreras Salazar y Leticia Chávez Cerón posaron para la cámara mientras se encontraban en una práctica de Turismo; en el Plantel Misiones - Mexicali, BC.



• Gabriela Padilla Cervantes • Carlos Álvarez Benavidez • Jonny Williams Mejía González • Jessica Esmeralda Lozano Ávila del segundo semestre "A" de la especialidad de Turismo del Plantel Playas - Tijuana, BC.



Desde las alturas captamos a • Gerardo Manuel Albestrain • Saira Lizeth Moreno Martínez • Manuel Alexis Alvarado Albestrain quienes estudian la carrera de Mantenimiento; en el Plantel Misiones - Mexicali, BC.

“CECYTE Cachanilla promueve Lince Sano con padres de familia”

Al término de la reunión con padres de familia, el plantel llevó a cabo una activación física, utilizando únicamente balones de voleibol y un silbato. La actividad consistió en un calentamiento general (5 min. extremidades superiores e inferiores), activaciones de coordinación gruesa y trabajo en equipo (10 min), formados en filas los papás, pasaron la pelota a sus compañeros por encima de la cabeza y por debajo de los pies finalizando con ejercicios de recuperación y relajación (5 min.) Esta actividad fue coordinada por el profesor Xelhua Reyes Gámez, encargado de Deportes.



Tijuana, B.C.

Visitas guiadas a empresas

Como parte de su formación académica, alumnos del plantel Villa del Sol realizaron visitas guiadas a empresas de la ciudad, con la finalidad de fortalecer lo aprendido en el salón de clases.

De acuerdo a la especialidad que los estudiantes están cursando durante su educación media superior, es el giro de la empresa, organización de la sociedad civil o institución que visitan y así conocer los procesos y programas de cada una de éstas.

Así es como realizaron visitas a la compañía Aerodesign, la boutique de LA Cetto, al Parque Eólico, a la empresa Welch Allyn, entre otras.



Tijuana, B.C.

Reconoce Fundación Sin Límites a alumnos de CECYTE Villa del Sol

La Fundación “Sin límites hacia la concientización” que dirige la Lic. Alexia Álvarez, hizo entrega de reconocimientos a un grupo de alumnos del CECYTE Plantel Villa del Sol, por el desempeño que tuvieron durante la realización de su servicio social.

“Es un orgullo saber que contamos con la presencia de jóvenes con bastantes iniciativas y muy emprendedores. Ellos apoyaron en el mantenimiento de las instalaciones e interactuando con los niños que se atienden en las instituciones Héctor Terán Terán y Forjadores de Baja California”, comentó la directora de la Fundación.

La Fundación está constituida por un grupo de jóvenes universitarios de la UABC, con diferentes enfoques que nace a partir de la necesidad de apoyar a la comunidad en diversas áreas, como lo es lo académico -ciencias sociales, ciencias naturales, físico-matemáticas- y en el ámbito cultural.



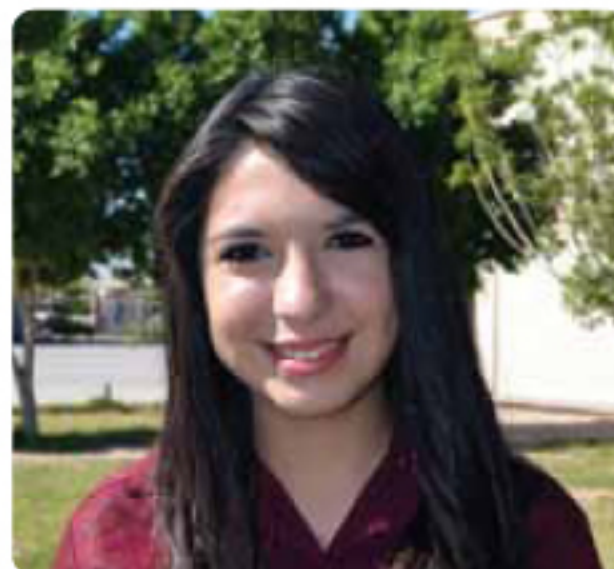
Tijuana, B.C.

TIP LINCE SANO

Sabemos que tu graduación es muy importante para ti, así que toma en cuenta estos consejos prácticos que te ayudarán a mantenerte en forma.

Antes de tu fiesta:

- Toma 2 litros de agua por día, recuerda que es importante para mantener hidratada la piel.
- Camina todos los días cuando menos 15 minutos.
- Realiza flexiones para fortalecer el área de pectorales, tríceps, hombros y abdomen, recuerda que tu cuerpo debe estar recto al momento de ejecutar el ejercicio.
- Las sentadillas te ayudan a fortalecer los músculos de las piernas y los glúteos, éstas consisten básicamente en agachar toda la zona inferior de tu cuerpo, doblando las articulaciones clave: la cadera, las rodillas y los tobillos.
- El levantamiento de piernas, lo puedes realizar recostado sobre una superficie plana, acto seguido coloca las piernas en un ángulo de 90 grados y repite esta operación quince veces.



somoz

“Para mi es un orgullo ser lince ya que muchas personas no pueden entrar al CECYTE Xochimilco”

Alma Janeth de la Rosa Nájera
Plantel Xochimilco - Mexicali, B.C.



somoz

“Para mi ser lince es un orgullo por que no cualquiera puede entrar a CECYTE y muchos tampoco pueden mantenerse en el debido a materias, etc. Ser lince es un orgullo para mi ”

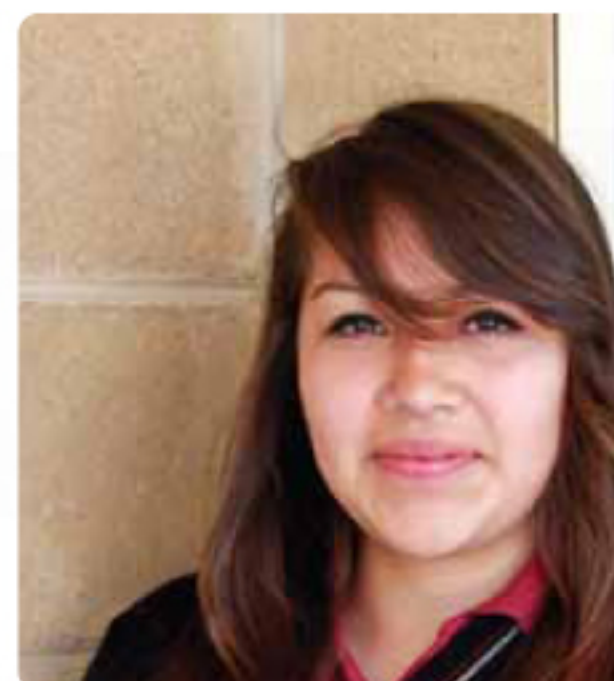
Nidia Valverde Montoya
Plantel Xochimilco - Mexicali, B.C.



somoz

“Para mi ser CECYTE significa ser capaz de lograr hacer las cosas”, carrera Turismo.

Stefanie Gpe. Valdez Corrales
Plantel Pacífico - Tijuana B.C



somoz

“Me lleno la boca de orgullo al decir que soy CECYTE. Me brinda el apoyo que necesito”, Carrera Turismo.

Lesslie Abigail León Cruz
Plantel Pacífico - Tijuana B.C

Prepárate para la fiesta de graduación

La graduación es un motivo muy importante de celebración en la vida de toda persona, pues es un momento muy especial y trascendental para el resto de tu vida.

Si perteneces al comité pro-graduación de tu plantel el cómo preparar la fiesta de graduación es una labor titánica por eso te damos algunos consejos de cómo organizar la “Noche de Graduación”

Tu celebración merece ser especial así que checa estos aspectos:

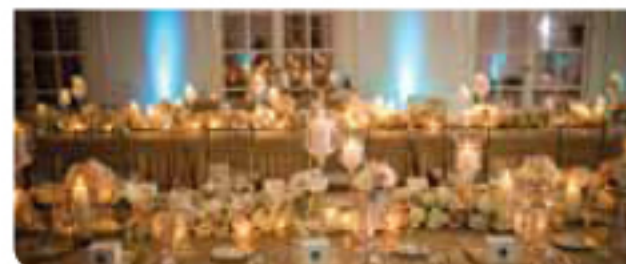
- **Espacios para una fiesta:** El final de curso siempre coincide con el verano, así que puede ser en lugar cerrado con clima artificial como restaurantes y discotecas o si el clima te lo permite puedes aprovechar los jardines, fincas o restaurantes con terraza.
- **El Menú y Bebida:** Trata de contratar un servicio completo de alimentos y bebidas, ya que así no tendrás que preocuparte por las cantidades durante la noche.



- **Música para una fiesta de graduación:** Lo más importante es que los participantes tengan la sensación de estar de fiesta, de olvidarse de las obligaciones y de haber culminado un proyecto con éxito.

IDEAS DE CÓMO DECORAR

- Decorar el ambiente en donde se celebrará el término de alguna etapa de estudios puede ser muy divertido, si es cierto que es una ceremonia súper elegante e importante, pero no por eso tiene que dejar de ser divertida.
- Una opción mezcla el negro y el dorado, dos colores elegantes que tienen el toque divertido en el adorno en sí mismo. Te sugerimos combinar globos metálicos con globos tradicionales.
- Otra buena idea, es colocar globos inflados con helio por todo el techo. Puedes realizar una gran variedad de combinaciones, utilizando una gama de colores fríos como el morado, el lila o si quieres sacarle provecho al verano utiliza tonos cálidos como el naranja y amarillo.





¿CÓMO ELIJO EL VESTIDO PERFECTO?

Si eres:

- Alta: los vestidos con estampados, con escote de piernas o strapless en ti quedarán perfectos. ¡Sácale partido a tu estatura!
- Bajita: no uses vestidos de dos colores que acortan la estatura, los strapless tampoco son recomendados para ti. Elige un vestido de un solo hombro, largo y de un solo tono. ¡Te verás muy elegante!
- Mucho busto: te recomendamos evitar los vestidos pomposos, con detalles a la altura del busto o telas y bordados con volumen. A ti te favorece el escote en V y el vestido en un solo color. ¡Serás toda una diva!
- Poco busto: esos vestidos strapless bordados o con drapeados a la altura del busto, a ti te favorecen. Tu escote aliado será el corte redondo o cuadrado y el tipo halter. recomendamos atreverte a lucir un escote de espalda, ¡son fabulosos!
- Cintura ancha: evita los vestidos ajustados y ceñidos a la piel, prefiere telas más suaves. No uses cinturones anchos, ni de algún color que llame la atención.

Prefiere los vestidos con el talle bajo.

- Caderas anchas: nunca uses vestidos pegados a la piel a la altura de las caderas. Prefiere los vestidos con cintura alta, si es con rayas que sean diagonales.

Escoge el color del vestido de acuerdo a tu tono de piel:

Morenas: tus colores son los llamativos como el rojo italiano, turquesa, fucsia.

Trigueñas: los colores verde, dorados, rojo fuego, naranja vibrante, amarillo y turquesa son tus aliados. Los enemigos son el gris y verde militar.

Rubias: el color azul, morado, rosado, dorado, cereza y violetas van contigo. Ahora te recomendamos alejarte de los colores beige y amarillo pastel.

***El color negro aplica para todo tono de piel.**

EL TUXEDO IDEAL

Te damos estas elegantes sugerencias:

Una forma clásica y siempre a la moda de combinar el negro es con camisa blanca lisa o labrada y corbata negra con toques en blanco o plata; También se puede reemplazar la camisa blanca por una gris aperlada. Otra opción más juvenil es utilizar colores de moda, por ejemplo violetas, lilas y corbata con tonos violáceos.

La corbata no necesariamente deber ser lisa, puedes jugar un poco con los colores y que esta contenga detalles que convienen con el tono de tu camisa.

Boxear para ganar con nocaut



Con carácter y puños de acero, Estela Rosas Martínez, alumna del Plantel Bellavista enfrenta sus últimos días de bachillerato el cual concluye en junio próximo.

Boxeadora de corazón y estudiante por convicción, Estela es un ejemplo de que con tenacidad y esfuerzo puedes lograr todo lo que te propongas. Ella estudia la carrera de Técnico en Mantenimiento, siendo una de las mejores estudiantes de su generación al contar con promedio general de 9.4, mismo que la ubica como una de las mejores de su generación.

De padres comerciantes y con siete hermanos, la joven ha encontrado en ellos el motor esencial y la guía para combinar la pasión que siente por el deporte y el estudio, pues desde hace nueve meses tomó la decisión de dedicarse al boxeo profesional.

“Ingresé al gimnasio de Julio Leal Díaz, una reconocida figura en el ámbito boxístico; ha presidido la Unión de Manejadores de Box en Mexicali y él me

bautizó como ‘La Shuka’ Rosas” citó la alumna de Bellavista.

Dos meses después se integró a las filas del “Deportivo Crea Cultura” bajo la batuta de Gustavo ‘Tavo’ Ortega y Melchor Ortega, quienes la llevaron a formar parte de la Selección Nacional de Baja California.

Como seleccionada compitió en la Olimpiada Nacional que organiza el Instituto del Deporte y la Cultura Física del Estado, en la categoría Mini mosca (45 a 48 kg de peso) que tuvo como sede el municipio de Playas de Rosarito.

“En mi futuro me veo exitosa arriba de un ring como Jackie Nava, la Guerrera y como Licenciada en Administración de Empresas por que para mí el estudio es lo más importante”.

Añadió que el CECYTE BC ha sido una gran oportunidad en su vida académica, ya que tanto maestros y administrativos la han apoyado en esta travesía que apenas comienza. Con un rostro que irradia emoción, juventud y brío en sus ojos de triunfo, ‘La Shuka’ Rosas cerró la entrevista diciendo: *“quiero que me recuerden como una figura importante y de trayectoria, por que cuando subo al ring todo se queda ahí, el esfuerzo y el cansancio los dejo en cada sparring; en cada golpe; volteo al público y miro a mi familia, en ese momento sueño que estoy en Las Vegas peleando por título de campeonato y sé que ese momento pronto llegará”*.

Último Bloque de seleccionados que compitieron en las Olimpiadas

En esta edición te presentamos al último bloque de seleccionados que compitieron en la Olimpiada Nacional 2013, misma que ha recibido a 30 mil atletas procedentes de los diversos Estados de la República.

Seleccionada

Nacional : **Itzel Alejandra Becerra López**
Plantel : **Portales**
Disciplina: **Futbol Femenil**
Semestre: **segundo**
Carrera: **Turismo**

Campeonato Nacional "Torneo Benito Juárez" en 2012
Tercer Lugar en la Olimpiada Nacional en Guanajuato 2012
Campeona de Goleo en el Torneo Súper Liga Femenil 2010, 2011 y 2012.



Seleccionado

Nacional : **Kevin Oswaldo Medrano Martínez**
Plantel : **Portales**
Disciplina: **Hockey**
Semestre: **sexto**
Carrera: **Turismo**

2011.- Subcampeón Nacional Guanajuato
2013.- Comenzó su preparación para formar parte del equipo de Hockey



Seleccionado

Nacional : **Erick Rafael Beltrán Félix**
Plantel : **Portales**
Disciplina: **Hockey**
Semestre: **cuarto**
Carrera: **Electrónica**

2013 Seleccionado Nacional de la Olimpiada
2012 Subcampeón Nacional en Guanajuato



Seleccionada

Nacional : **Angélica Isabel Domínguez Lucero**
Plantel : **Portales**
Disciplina: **Hockey Sobrepasto**
Semestre: **sexto**
Carrera: **Turismo**

2011 Copa Telmex en Tijuana B.C.,
3er lugar en la Olimpiada Nacional.
2012 Campeona Nacional en Hockey Guanajuato



Seleccionada

Nacional : **América Baxin Hernández**
Plantel : **Portales**
Disciplina: **Hockey**
Semestre: **cuarto**
Carrera: **Turismo**

2013.- Torneo Conamdems represento al CECYTE BC Portales.
2012.- Subcampeón Intercecytes Tijuana B.C.
Campeona Nacional Guanajuato.



Seleccionado

Nacional : **Luis Ángel Medrano Martínez**
Plantel : **Portales**
Disciplina: **Hockey**
Semestre: **Segundo**
Carrera: **Turismo**

2012 Seleccionado Nacional de Baja California
2011 Seleccionado Nacional de Baja California en Guanajuato.



Sorteo estudiantil CECYTE BC

Por primera vez en los 15 años de vida del CECYTE BC, el Colegio realiza un sorteo estudiantil que dará como primer premio un millón de pesos en efectivo, dos automóviles y aparatos tecnológicos (tabletas, ipads, laptops), pero sobre todo la gran oportunidad de la comunidad escolar de colaborar con su plantel en su propio beneficio.

El recurso recaudado de la venta de boletos - a 100 pesos c/u- va destinado principalmente al equipamiento y mantenimiento de los talleres y laboratorios, es decir, a la compra de equipo que les permita contar con más herramientas de apoyo para su estudio.

A los estudiantes que concluyen este ciclo sus estudios de preparatoria en uno de los planteles del CECYTE BC, les queda la satisfacción de formar parte de la historia del Colegio, de dejar a los que ingresan y continúan su preparación académica mejores instalaciones.

“Si se va a conseguir más dinero para que la escuela este mejor, se me hace correcto que se hagan este tipo de sorteos, porque va a ayudar a cubrir algunas deficiencias que tenemos en los talleres”, expresó Victor Rojas Meza, alumno del sexto semestre de Mantenimiento del CECYTE Plantel Zona Rio.

Como Victor, algunos de sus compañeros que terminan

su preparatoria en este ciclo, comentaron que aun cuando ya no les va tocar disfrutar del equipo que se adquiera con los recursos del sorteo, si estarían dispuestos a seguir apoyando porque es beneficio de los alumnos de la escuela de la que formaron parte.

Se acerca la fecha del primer sorteo estudiantil, aún quedan boletos disponibles lo que significa la posibilidad de obtener un doble beneficio: un premio y apoyar a su plantel.

“Invitamos a todos a que le echen ganas, le pongan empeño a la venta, al fin y al cabo es para bien de la escuela, es para beneficio de nosotros”, comentó Luis Fernando, estudiante de Mantenimiento en Zona Rio.

Alumnos, docentes, administrativos y directivos se suman a esta actividad que repartirá el próximo jueves 06 de junio, a nivel estatal premios por un millón 750 mil pesos y 50 mil pesos en efectivo para los colaboradores.

El CECYTE BC agradece la participación activa de toda la comunidad escolar en esta primera emisión del sorteo, especialmente a todos los jóvenes que ya han colocado sus boletos - 3 por alumno-, siendo parte de un paso importante para el Colegio, para trascender y dejar a las futuras generaciones mejores instalaciones.



agenda lince...

CALENDARIO DE GRADUACIONES 2013

..Verifica la fecha y la hora de tu acto académico..

Municipio	Plantel	Fecha	Hora
Mexicali	Centenario, Ejido Puebla y Portales Compuertas Oviedo Mota	17 de Junio	12:00 PM 03:00 PM 7:00 p.m
	Los Pinos Misiones Vicente Guerrero	18 de Junio	9:00 p.m 12:00 p.m 6:00 p.m
	Xochimilco Ejido Hermosillo	19 de Junio	9:00 p.m / 1:00p.m 6:00 p.m
	Bellavista Michoacán de Ocampo Gpe. Victoria San Felipe	20 de junio	9:00 a.m 1:00 p.m 3:00 p.m 7:00 p.m
San Quintin	San Quintin Diaz Ordaz (Punta Colonet)	21 de Junio	11: 00 a.m 2:00 p.m
	Bahía de los Ángeles y Villa de Jesús María	22 de Junio	9:00 a.m 2:00 p.m
Tijuana	Pacífico / Lázaro Cárdenas Las Águilas	24 de junio	9:00 a.m / 12:00 p.m 5:00 p.m
	Florido Cachanilla	25 de Junio	9:00 a.m / 12:00 p.m 5:00 p.m
	Zona Río /Urbivillas Villa del Sol	26 de Junio	9:00 a.m / 12:00 p.m 5:00 p.m
	La Presa Playas de Tijuana	27 de Junio	9:00 a.m 12:00 p.m
Ensenada	Ensenada	28 de Junio	9:00 a.m / 12:00 pm
	La Misión San Antonio de las Minas	29 de Junio 02 de Julio	1:00 p.m 3:00 p.m
Tecate	Tecate /Nva. Hindú / El Niño/Rumorosa	29 de Junio	09:00 AM
Rosarito	Rosarito Primo Tapia	02 de Julio	09:00 a.m 12:00 p.m

PREPÁRATE PARA LA FIESTA DE GRADUACIÓN

